

Biliyor muyuz?

20 Kasım tüm dünyada Çocuk Hakları Günü olarak kutlanmaktadır. Türkiye, 1989 yılında Birleşmiş Milletler Çocuk Hakları Sözleşmesi'ne imzacı olarak ülkede çocuk haklarının iyileştirilmesine yönelik adımlar atacağını sözünü vermiştir.

Sözleşmeyle devletler şu 4 temel ilke ile çocuğun haklarının korunmasından sorumludur:

1. Ayrım gözetmeme (Madde 2)
2. Çocuğun yüksek yararı (Madde 3)
3. Yaşama ve gelişme hakkı (Madde 6)
4. Katılım hakkı (Madde 12)



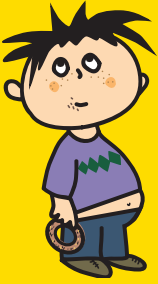
Çocuklarınızı korumaya haklarından başlayın!

Evde eşitliği gözetiyor muyuz?



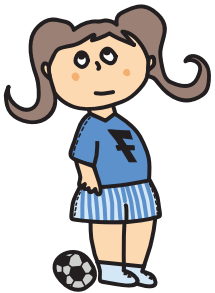
Ev içinde genelde kadınlara ve erkeklere cinsiyetlerine göre roller yüklenir. Fakat bu durum eşitsizlik yaratır. Çoğu zaman yetişkinler bu davranışları çocuklardan da bekleyerek bu eşitsizliği derinleştirir. Sofra kurup kaldırmak, kardeş bakımına yardımcı olmak sadece kız çocuklarının sorumluluğu olmadığı gibi, çöp atmak, bakkala gidip gelmek gibi işler de sadece oğlan çocuklarının sorumluluğu değildir. Yeterli ve sağlıklı beslenmek, iyi uyumak, kişisel ilgilere zaman ayırmak, egzersiz yapmak, eğlenmek ve dinlenmek cinsiyetlerinden bağımsız tüm çocukların hakkıdır.

Duygularımızı paylaşıyor muyuz?



Çocuklarınızla duygularınızı paylaşın. Bunu yapabilmek için öncelikle kendi duygularınızı dinleyin, çocuklarınıza duygularınızı tarif etmekten çekinmeyin. Onların size duygularını anlatması için alanlar, araçlar yaratın. Mesela birlikte resim yapın, hayal kurun, oyun oynayın ve çocuğunuza mutlaka “nasılsın, kendini nasıl hissediyorsun?” diye sorun.

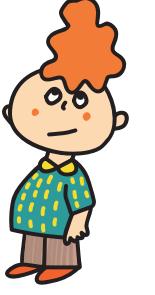
Koşulsuz kabul ediyor muyuz?



Her çocuk farklı ve biriciktir. Çocuklar, değerleri, kararları, tercihleri, dış görünüşleri, duygu ve düşüncelerini ifade etme şekilleri, öğrenme biçimleri, sevdikleri ve sevmedikleri ile birbirinden farklıdır. Her çocuğun birbirinden farklı ilgi alanları ya da yetenekleri olabilir, bu ilgi alanları ya da yeteneklerden hiçbiri diğerinden daha üstün, daha kıymetli değildir. Çocukları tüm farklılıkları ve renkleri ile koşulsuz kabul edin. Unutmayın ki; yakınları tarafından kabul gören çocuklar, kabul görmek için onlara zarar verecek başkalarına ya da alışkanlıklara gereksinim duymaz.

Fikir ve onay alıyor muyuz?

Değer görmemek ve yok sayılmak, çocukların zorbalık ve istismara açık hale gelmelerine sebep olabilir. Tıpkı yetişkinler gibi çocuklar da onları ilgilendiren konulara dahil olduklarında saygı duyduklarını hissederler. Çocukları ilgilendiren her konuda fikirlerini alın. Odasına girmeden önce, taşınmadan önce, hafta sonunu ya da tatilleri planlarken, sarılıp öpmek istediğinizde, fotoğrafını paylaşmak istediğinizde, televizyon izlerken kanal değiştirecekseniz, yardıma ihtiyacı olup olmadığını anlamak için çocuklarınıza sorular sorun ve onların onayını alın. Çocuklar bireydir ve onlara danışarak yapılan her davranış onların özgüvenlerinin gelişmesine katkı sağlar.



Dinliyor muyuz?

Çoğu zaman hayatın akışı içinde yorgun düşeriz ve çevremizdekilerin bize ne kadar ihtiyacı olduğunu kaçırabiliriz. En değerlimiz olarak gördüğümüz çocuklar bazen en kolay unuttuklarımız olur. Hangi yaşta olursa olsun, hangi farklı deneyimlere sahip olursa olsun çocuğunuz sizinle paylaşmak istediği bir şey olduğunda onunla aynı seviyeye gelin, karşılıklı oturun ve onu yargılamadan, can kulağı ile dinleyin. Anlattıkları ile dalga geçmeyin, anlattıklarını küçümsemeyin, ona güvenin, sözlerine değer verdiğinizi hissettirin ve kendini ifade edebilmesi için ona alan açın.



Kendimize zaman ayırıyor muyuz?

Evde geçen zamanların zorlukları ile hepimiz farklı farklı baş ediyoruz. Bu süre zarfında çocukları olduğu kadar kendinizi de kaygı verici düşüncelerden uzaklaştıracak zamanlar yaratmak iyilik haliniz için önemlidir. Çocuğunuza gerçek anlamda destek olabilmek için öncelikle kendinizin iyi hissetmeye ihtiyacı olduğunu unutmayın. Bunun için en iyi yöntemi de çocuğunuzla konuşarak birlikte bulabilirsiniz.



20 Kasım Dünya Çocuk Hakları Günü'dür.

İhmal ya da duygusal istismar en görünmez ve genele göre en kabul edilebilir şiddet türlerinden biri olduğu için çok tehlikelidir. Pandemi süresince çocuk hakları alanında yapılan çalışmalar, çocukların ihtiyaçlarını görünür kıldığı kadar aslında yetişkinlere de çocuklarla iletişim konusunda kendilerini geliştirmeleri gereken konuları hatırlattı. Bilerek ya da bilmeyerek neden olduğumuz duygusal istismarın çocuklar üzerindeki yıkıcı etkisini fark ederek önlemler almak elimizde. Pandeminin çocuk haklarına zarar vermesini engellemek, ihmal ve duygusal şiddetin bir şiddet türü olduğunu unutmamak, evde birlikte geçirilen zamanın herkes için güvenli ve güzel olmasını sağlamak için bu önerileri uygulayabilirsiniz!

Kaynaklar

Covid-19 Sürecinde İstanbul'un Farklı Yerleşimlerinde Çocukların Haklarına Erişimi Raporu

<https://etkiniz.eu/blog/istanbul-covid-cocuk-haklari/>

Çocuklar Evde Nasılsınız?

<http://www.baskabirokulmumkun.net/cocuklar-evde-nasilsiniz/>

Pandemi Döneminde Çocukların Durumu Raporu

<http://www.yoret.org.tr/>

Çocuğa karşı şiddeti önlemek için ortaklık ağı

<http://www.cocugasiddetionluyoruz.net/>

Pandemi Dönemi Diyarbakır İlinde Çocuklar ve Aileleri ile Çevrimiçi bir Araştırma

<http://giyav.org.tr/anket-2020/>


MUAMMER KESKİN
Şişli Belediye Başkanı

**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**

Bu broşür, 20 Kasım Dünya Çocuk Hakları Günü kapsamında, salgın döneminde, çocukların haklarına erişimine dikkat çekmek amacıyla Friedrich Ebert Stiftung Derneği desteği ile Şişli Belediyesi tarafından hazırlanmıştır.



sisli.bel.tr | 444 31 12